

ALEX GRAFIX GALLERIA

Ajomäentie 18, Hämeenkoski
Kuvataidetta,
kirjoja

Kirja, josta puhutaan! JOHANNEKSEN PORSAA

2000-luvun kovin satiiri
10 euroa
postitse 20 euroa



SYNAPTORI



Aivot pois narikasta. Aivot käyttöön!

Kirjoitin ja käytin pistekokoa 16. Tekstin valmistuessa muutin sen 12 pisteeksi. Juuri sillä hetkellä SEIS! Puhelin hälytti. Tuli tekstiviesti: Hammaslääkäri 24.11. klo 12.

Ajatus katkesi! Avasin kalenterin: Hammas 24.11. klo 12. - Taas turha viesti!

En ole ikinä tarvinnut tekstiviestejä mihinkään.

1980-luvulla aloin käyttää Time Systemiä, ihanaa apulaista ajan ja tekemisten hallintaan. Johdin viittä yritystä, tein julkaisuja, artikkeleita, kirjoja ja video-ohjelmia, luennoin, pidin vastaanottoa, ravintolaa ja majataloa. Jokaisena päivänä hoidin kymmeniä tehtäviä ja kannoin kaikesta vastuun. 1990-luvulla yhden esitelmän missasin, mutta sain sille sovituksi uuden ajankohdan.

Nykyisin riittää A4-kokoinen tuntimuistio, josta aukeaa viikko kerralla.

Kun selvisin tekstiviestin häiriöstä, tekstini oli kadonnut. Wordista en sitä löytänyt. Olin varmasti sen välitallentanut. Ehkä painoin väärää näppäintä häiriön hetkellä, ja teksti haihtui digiavaruuteen. Tätä ei satu joka vuosi.

Kadonneen kirjoitukseni aihe oli digi-idiotismi, jonka syntymisessä tekstiviestit näyttelevät tärkeää roolia. Olisin voinut muistinvaraisesti kirjoittaa sen uudestaan, mutta saman asian tekeminen kahteen kertaan ottaa päähän. Turha työ on raskasta. Siispä kirjoitan uusiksi, nyt.

”Digi-idiootti” kuulostaa ikävältä. Käsite kuvaa nykyaikaista ihmistä, joka on digikasvatuksen, sovellusten, äppien ja tekstiviestien tuotos.

Digi-idiootti pysyy lapsena, jonka koulurepun äiti pakkaa, talviaamuna äiti pukee sille lämpimän takin ja laittaa myssyn päähän. Mamma työntää lapsukaisen oikeaan aikaan ovesta ulos ja näyttää suunnan koululle. Lapsi lähtee talsimaan. Mamma varmistaa perille pääsemisen tekstiviesteillä.

Menettely johtuu lapsen aivojen varhaisesta surkastumisesta. Myös lihakset surkastuvat,

jos niitä ei käytetä. Luustokin haurastuu, jos ihminen ei liiku tarpeeksi. Aivojen kutistumista ei havaitse, koska ne sijaitsevat näkymättömissä kovan kallon sisällä.

Aivot eivät konkreettisesti katoa, niihin vaikuttaa aineen häviämättömyyden laki. Aivot vain heikentyvät toiminnallisesti käytön puuttuessa.

Digi-idiotismi ei ole perinnöllinen sairaus. Digi-idiootiksi ei kukaan synny. Digi-idiotismi on vältettävissä harjoittelemalla. Näin:

1. Suunnittele isoja ja pieniä tehtäviäsi jatkuvasti. Arkinen ajankäytön hallinta on ykkönen.

2. Tee pitkän ja lyhyen tähtäimen suunnitelmia. Kirjoita versioita paperille. Pohdiskele niitä.

3. Harrasta unelmointia, josta jalostat konkreettisia päämääriä. Hylkää hassutukset hymyillen.

4. Ajattele paljon! Analysoi tietoja, joita sinulle tarjotaan. Heitä turhat jorpakkoon, ja käyttökelpoisista muodostat omat käsityksesi.

5. Varo aikavarkaita, sättejä, sovelluksia, äppejä, somea, tiktokkeja ja hepskukkuja.

6. Älä sure, jos digi-idiootit eivät ymmärrä sinua.

7. Kun teet keskittymistä vaativaa hommaa, laita puhelin pois käytöstä.



Synaptori nro 7/2025 sisältö

Jos minä
joskus kuolen
sivu 2

Aku Ankka,
laatulehti
sivu 3

Sairauden
salaaminen
sivu 4

Loukattu
kunnia
sivu 6

Eturauhasen
syövästä tietoa
sivu 8

Jyrki Joensuu

Postiosoite
jyrki.joensuu@jkjoensuu.fi

Jos minä joskus kuolen

Presidentti Urho Kekkonen aloitti kerran puheensa ”Jos minä joskus kuolen...” Realistina hän tuskin uskoi elävänsä ikuisesti.

Vuonna 2012 toimin yleissairaalapsykiatriassa aamulla KOKS:ssa, ajoin Lahteen, ja sitten PHKS:ssa. Monen potilaani elämä lähestyi loppua. Lyhimmat hoitosuhteet kestivät muutaman tunnin.

Ypsyssä hoidin sairaalapotilaita, jotka tarvitsivat psykiatria, kun vaikean sairauden kestäminen kuormitti. Nuoren henkilön halvaantuminen kaulasta alaspäin aiheuttaa henkisen kriisin.

Syöpäsairaudet yleistyvät. Hoitojen kehittymisestä huolimatta syöpä johtaa usein kuolemaan. Miljonääri Steve Jobs kuoli haimasyöpään, vaikka sai maailman parhaat hoidot.

Janne Valkeeniemessä kirjoitin kuoleman kohtaamisista. Myös ammattilaiset ajat-

televat omaa kuolemaansa. Muuten he olisivat hirveän ajattelemattomia!

1970-luvulla hoidin kuolevia Sveitsissä. Minuun on vaikuttanut se että olen ollut vähällä kuolla tapaturmissa.

Ars moriendi

Keskiajalla kuolemaan suhtauduttiin luontevasti osana jokaisen ihmisen väijäämätöntä kohtaloa. Katolinen kirkko laati kuolemantaidon oppaita, ars moriendi. Kuolevaa helpotti tietää, että hänet osataan hoitaa selkeiden ohjeiden mukaisesti.

Kun nykyään moni kuolemantauti onnistutaan parantamaan, se harhauttaa luulemaan, että kuolema voidaan torjua. Kun paljastuu, että se ei ole mahdollista, seuraa pettymys. Kohtalo kammokuttaa. Henkinen torjunta estää kuolemaan valmistautumisen.

Muihin isoihin tapahtumiin valmistaudutaan. Tutkinto, häät, tai ulkomaan matka ennakoidaan. Mielikuvituksessa niitä eletään ja suunnitellaan etukäteen. Kuolemaan valmistautuessa on hyvä huolehtia kahdesta asiasta.

1. Jälkeenjäävien ikävän kokemuksen helpottaminen.

2. Varmistautuminen siitä, että omille kärsimyksille tulee saamaan lievitystä.

Sisätaudeilla hoidin kuolemansairaita potilaita. Kaikki tuskat ja kivut voidaan hoitaa, jos tahdotaan.

Millä eväillä kirjoitan?

Kesällä 2025 omalääkäri tutki minut ja ohjelmoi lisätutkimukset. Lokakuussa diagnoosi oli varma: Selkärankaan ja laajasti luustoon levinnyt syöpä. Onneksi minulla on puhtaat paperit elintapojen suhteen. – Vitsi, vitsi! Harva tahallaan hankkii

kuolemantaudin, ei edes tuhma tupakin polttaja.

Elokuissa potilaille kerrotaan elinajan ennusteesta ”Kaksi kuukautta... puoli vuotta”. Pötyhöpöä. Stephen Hawking eli ALS:a sairastan 55 vuotta, kun siihen tavallisesti kuolee muutamassa vuodessa.

Elämä voi lyhentyä yllättävästi. Kaikilla on edessään yhtä pitkä elämä, tämä päivä. Huomenna elämä voi olla ohi.

Kuolemasta en ole huolissani. Arveluttaa, jaksanko olla kärsivällinen ja ystävällinen loppuun saakka. Terveenäkin rassaa äkkiväärä temperamentti.

Toivon, että minuun suhtaudutaan omana itsenäni. Tekemisistäni suurin osa ei ole yhteydessä mihinkään tautiin!



6.12.2012 työmatkalla tein virheen. Poliisi sanoi: - Ei anneta sakkoja. Minä: - Kiva, miksi ei? Poliisi: - Meillä ei ole tapana sakottaa vainajia. Tuollaisesta kukaan ei selviä hengissä.

Alex Grafix Galleria

Ajomäentie 18, 16800 Hämeenkoski

Keskustieltä viitta Alex Grafix

Joka päivä klo 12 - 18



Samassa lehdessä Roope-
setä lankeaa bisnes-huijarin
ansaan. Tapaus on ajankoh-
tainen. Pojat löytävät inter-
netistä ratkaisevan, oikean
tiedon.

Sairauden salaaminen

Sairaanhoidossa potilastiedot on pidettävä salassa. Ammattihenkilöstöä sitoo vaitiolovelvollisuus, joka kieltää juoruilun. Lääkärit ja hoitajat eivät saa kahvipöydässä puhua potilaista, jotka eivät kuulu heidän vastuulleen.

Potilastietoja ei saa lähettää sähköpostilla. Kielto hankaloittaa asiointia, koska sähköposti on kätevä keino viestitellä potilaan kanssa.

Potilastietojen levittäminen julkisuuteen ei ole sallittua. Omaisille ei saa antaa tietoja sairaudesta ilman potilaan suostumusta. Ei saa edes kertoa, onko hän hoidettavana vai ei. Tätä on omaisten vaikea ymmärtää. Yksi henkilö saa vapaasti kertoa kaiken! Potilas itse.

Julkiksen sairaustiedot

Uutislööpeissä suosittu laulaja kertoo masennuksestaan. Kuuluissa urheilija ilmoittaa sairastuneensa. Poliitikko kertoo syövästään. Kun henkilö itse antaa tiedot, paljastaminen on ok.

Mutta kun tunnettu ihminen on erittäin vaikuttavassa asemassa, hänen terveydentilansa ja toimintakykynsä eivät ole pelkästään yksityisasiasia. Presidentti Kekkonen jatkoi virassaan henkisesti heikentyneenä. Sen pystyi diagnosoimaan esiintymisestä: Televisioidussa tilaisuudessa ajatuksenkulku katkesi, ja hän toisteli SAK, SAK.

Sairauden ilmoittaminen lykättiin, koska käytettiin valtaa ison pomon jouduttua pelistä pois.

Päinvastaista myös tapahtuu. Pinta-julkisten suurin saavutus on julkisuuteen pääseminen. Silloin mikä tahansa heistä julkaistava tieto on meriitti. Tarmokkaasti he huolehtivat siitä että sairastamisesta tieto leviää dramatisoituna.

Sairaudesta kertominen

Ihmisten erilaisuus ilmenee kaikessa, myös siinä, mitä he haluavat läheistensä tietävän. Jotkut pitävät tautinsa piilossa viimeiseen saakka, ja kuolema tulee omaisille yllätyksenä.

Toiset arvelevat salaamalla vähentävänsä omaisten huolia. Toiset pelkäävät näiden suhtautumisen muuttuvan. Potilaan rooliin joutuneen ihmisen merkitys muuttuu. Puheenaiheet kutistuvat oireiden ja hoitojen käsittelyksi, ja se on menetys.

Suvun perinteet vaikuttavat. Jossain suvussa jaetaan asiat ja keskustellaan avoimesti. Toisessa suvussa vaietaan, ja puhutaan asioista vain kun se on välttämätöntä.

Potilaan persoona voi olla sisäänpäin kääntynyt tai ulospäin suuntautunut. Niin hän kommunikoi sairastuessaan.



Teneriffan Kissat. Kolme vuotta Aleksin ja Jyrkin yhteistyötä. Aleksin 180 kuvaa. Puerto de la Cruzin kirjasto - Harhaa vai totta?

Salattavat sairaudet

Taudin luonteen vuoksi se mielellään salataan, esimerkiksi AIDS.

Ennen vanhaan hävettiin psyykkisiä sairauksia niin, että eivät edes läheisimmät sukulaiset niistä puhuneet. Joskus vasta yhden sukulaisen diagnoosi herätti huomaamaan muiden sukulaisten sairauden, esimerkiksi kaksisuuntaisessa mielialahäiriössä.

Skitsofrenia on perinnöllinen, monien geenien aiheuttama sairaus. Sukulaisteni skitsofrenia on opettanut minua psykiatrina. Sitä hyödynsimme Konstikirjaa tehdessä.

Sairauden tietämys auttaa suhtautumaan oikein. On mahdotonta hoitaa sairautta, jota ei muka ole. Skitsofreniageenit vaikuttavat myös terveissä sukulaisissa.

Kirjailija Kurt Vonnegutia lukiessa en hämmästyntynyt kuullessani hänen poikansa skitsofreniasta. Vonnegutin rajaton mielikuvitus, poukkoilu ja siekailemattomuus johtuvat geeneistä.

Myös Synaptori, jota luet, on hankkeena järjetön. En saa mainetta tai mammonaa. Minua motivoi kuvitelma: Lukijat iloitsevat ja hyötyvät. Jos se on harha, olkoon.

Kirjat Alex Grafix Galleriassa

Jokaisen kirjan hinta vain **10 euroa**

Janne Valkeeniemi

680 sivua

Janne on erinomainen psykiatri, ja

ongelmissa kamppaileva ihminen

Huumoria! Ja vakavaa asiaa

"Paras lukemani kirja"

"Nauraessa meinasin tuolilta pudota"

Myönnän nyt, kun loukkaantujat ovat kuolleet:

Janne Valkeeniemi on Jyrki Joensuun alter ego



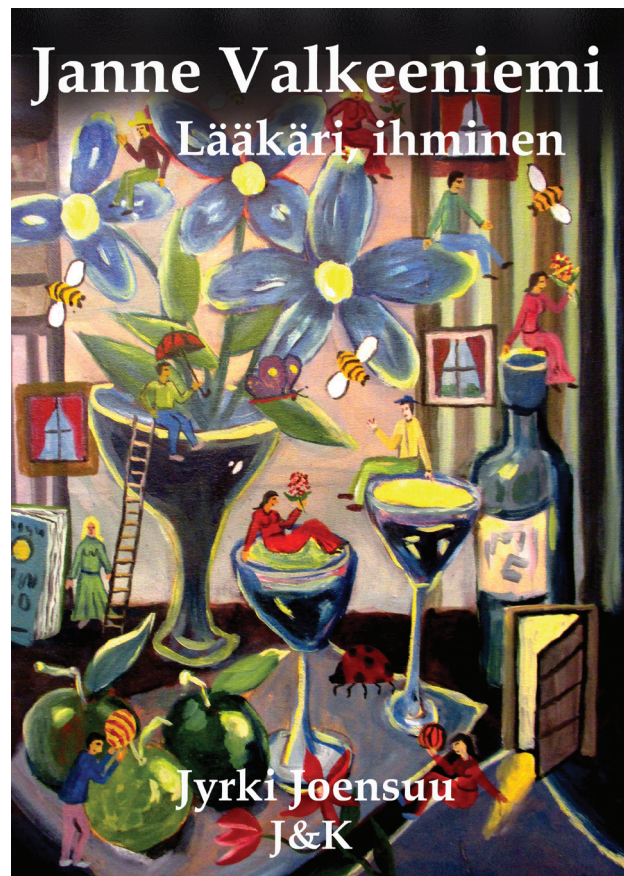
Totuus sotalaiva Moskvan uppoamisesta

170 sivua

Jyrki Joensuun 43 hervotonta pakinaa.

Naurutakuu, yllätystakuu

Iso tekstikoko, helppo lukea!



Johanneksen Porsaatt

155 sivua

2000-luvun hurjin satiiri Suomessa

Älykkäille naurutakuu, tyhmille ei mitään

Jyrki Joensuun satiiri Rabelaisin hengessä

Valkeeniemen arkistot avautuvat

144 sivua

Naurutakuu, ja varoitus!

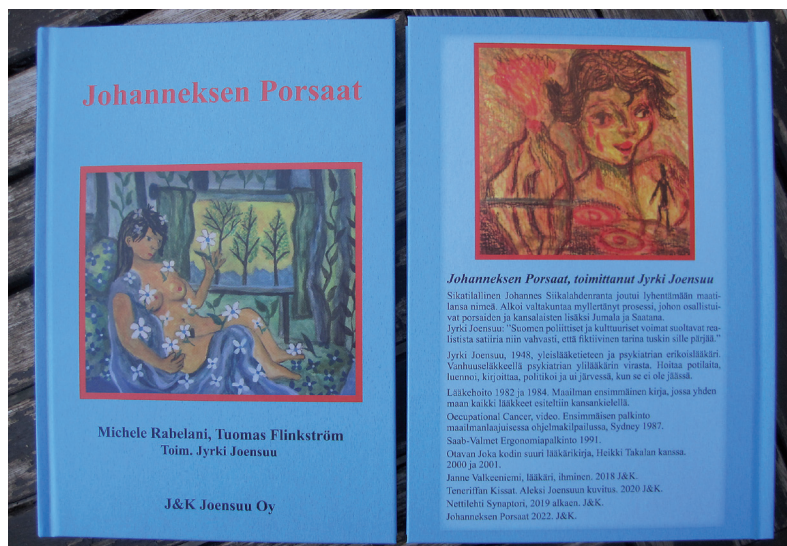
Itsensä kuoliaaksi nauramisen riski

Postimyynti

Helposti! Mukana tulee lasku

Postitse 20 euroa

tilaukset@jkjoensuu.fi





Tuoli ja kone odottavat uusia tekstejäni. Eikä turhaan.

Loukattu kunnia

Helsingin Sanomissa nimetön henkilö kirjoitti kunnianloukkauseksperttinsä. Hän kertoi tullessaan oikeudessa väärin kohdelluksi. Sellaista sattuu. Jos joku ampuu toisen, mutta todisteita ei löydy, ketään ei ole ammuttu. Oikeus on sokea toimiessaan näyttöjen varassa. Oikeusmurhan välttämiseksi tuomion perusteita ei saa jäädä epäselvyyttä. Sääntö ei aina toimi.

Syytön voi tulla tuomitukseksi

Olen kokemusasiantuntija. Kunnianloukkauksesta sain tuomion käräjäoikeudessa. Todistajat menettivät muistinsa, valehtelivat tai kieltäytyivät todistamasta. Kovan tuomion mausteena oli häpeä. Halusin vajota maan alle.

Hovioikeudessa voitin jutun 6-0. Rehellisiä henkilöitä tuli todistamaan. Ikävä ajatus tästä jäi: Syytön voi tulla tuomitukseksi.

Korkein oikeus, KKO eväsi hävinneen vastapuolen vaatiman jatkokäsittelyn. Voitin siis, ja silti kärsin tappion. Tuomioni uutisointi aikoinaan herätti enemmän huomiota kuin syyttömyyden julkistaminen. Aluelehden otsikko tuomiosta oli paljon isompi.

Raskas prosessi

Oikeusjuttuni kaikkineen kesti kolme vuotta. Pitkä oikeuskäsittely on kärsimys.

Yllätyin todetessani, että esitutkinnalla ei ollut merkitystä. Poliisin kuulusteluissa vastasin rehellisesti. Se tulkittiin automaattisesti valheeksi, koska syytetyllä on lupa valehdella. Vaille merkitystä jäi, että syytetty voi puhua totta.

Kunnia?? Lääkärinä minua on solvattu ja häväisty levittämällä valheita. Muutaman kerran minut on uhattu tappaa. En ollut moksis-

kaan. Arvostukseni lääkärinä, ammatillinen kunniani ei kärsinyt. Minut julistettiin peräti oikeuden päätöksellä kunnialliseksi. Tätä meriittiä ei ole kaikilla.

Metoosta ei saa vitsailla

Kirja Janne Valkeeniemi syntyi oikeusjuttuni ansiosta. Tarina alkaa siitä, että Valkeeniemen maine on tahrattu. Hän saa potkut yksityisvastaa-

taanotoltaan. On ironista, että Lahdesa Mehiläinen lopetti yksityisvastaa-

ntoni, kun se ei kestänyt humoristista mielipidekirjoitustani metoosta. Siinä mies joutui seksuaalisen häirinnän kohteeksi, ja hän vain nauroi! Eikös olekin kamalaa?

Prosessitta paras

Kokemusasiantuntijana varoitan oikeusprosessista. Jos vastapuoli on älykäs psykoopaatti, hän hankkii vilpilliset todistajat ja voittaa jutun. Oikeus on sokea, mutta ei kuuro.

Valkeeniemi-romaanin kirjoittaminen oli minulle terapiaa. Kirjan henkilöitä ei voi yhdistää todellisiin ihmisiin. Sain myös mahdollisuuden laittaa kirjaan sairaanhoitojärjestelmän vikoja.

Kirjan päähenkilön, Janne Valkeeniemen epävakaa persoonallisuus voidaan kokea loukkauksena psykiatrin ammattia kohtaan. Se kuului kirjan sekä – että-teemaan: Sama ihminen on sekä menestyjä että ongelmissaan rypevä rehveli.

Suomen Lääkärilehden artikkeli kirjasta maistui: ”Ymmärrys ihmisestä syvä, oivalluksia, hymyssä suin luettu..”.

Johanneksen Porsaas



Michele Rabelani, Tuomas Flinkström
Toim. Jyrki Joensuu

J&K Joensuu Oy



Johanneksen Porsaas, toimittanut Jyrki Joensuu

Sikatilallinen Johannes Siikalahdenranta joutui lyhentämään maatilansa nimeä. Alkoi valtakuntaa myllertänyt prosessi, johon osallistivat porsaiden ja kansalaisten lisäksi Jumala ja Saatana.

Jyrki Joensuu: "Suomen poliittiset ja kulttuuriset voimat suoltavat realistista satiiria niin vahvasti, että fiktiivinen tarina tuskin sille pärjää."

Jyrki Joensuu, 1948, yleislääketieteen ja psykiatrian erikoislääkäri. Vanhuuseläkkeellä psykiatrian ylilääkärin virasta. Hoitaa potilaita, luennoi, kirjoittaa, politiikoi ja ui järvessä, kun se ei ole jäässä.

Lääkehoito 1982 ja 1984. Maailman ensimmäinen kirja, jossa yhden maan kaikki lääkkeet esiteltiin kansankielellä.

Occupational Cancer, video. Ensimmäisen palkinto maailmanlaajuisessa ohjelmakilpailussa, Sydney 1987.

Saab-Valmet Ergonomiapalkinto 1991.

Otavan Joka kodin suuri lääkärikirja, Heikki Takalan kanssa. 2000 ja 2001.

Janne Valkeeniemi, lääkäri, ihminen. 2018 J&K.

Teneriffan Kissat. Aleksis Joensuun kuvitus. 2020 J&K.

Nettilehti Synaptori, 2019 alkaen. J&K.

Johanneksen Porsaas 2022. J&K.

Johanneksen Porsaas

Suomen johtajat

**Jyrki Joensuun hervoton,
armoton satiiri**

**Kirja, joka...
ei sovi tyhmille!
ei tosikoille!
ei yliherkille!
ei niuhottajille!**

**Kenelle sitten?
Ei kenellekään?**

SINULLE!

Eturauhasen syövästä tietoa

Naisten yleisin syöpä on rintasyöpä. Sukupuolten tasa-arvon nimissä miehillä on vastine, joka myös kasvaa hormoneista riippuvaisena, eturauhasen syöpä. Molempiin syöpiin liittyy seksuaalisuuden ja identiteetin ongelmia.

Eturauhasen syövän 34-sivuinen opaskirjanen on veikausvaroilla tuettu Suomen Syöpäpotilaat ry:n julkaisu. Tiedot esitetään vankalla asiantuntemuksella. Nyt minä rupean potilaaksi ja luen.

Asiallista tietoa

Vakavasti sairastuessa mielen valtaa ahdistus, pelko ja masennus. Epätietoisuus voimistaa kielteisiä tunteita. Helpotusta tuo asiallinen tieto, jota sinikantinen vihko tarjoaa.

Alku on selkeää. Sitten kuvausten tarkkuus lisääntyy. Parempi on jakaa liikaa tietoa kuin liian vähän. Julkaisun perustuessa lääketieteellisille tosiseikoille on ilmaisu kivakasta. Viihdekirjallisuus löytyy muualta.

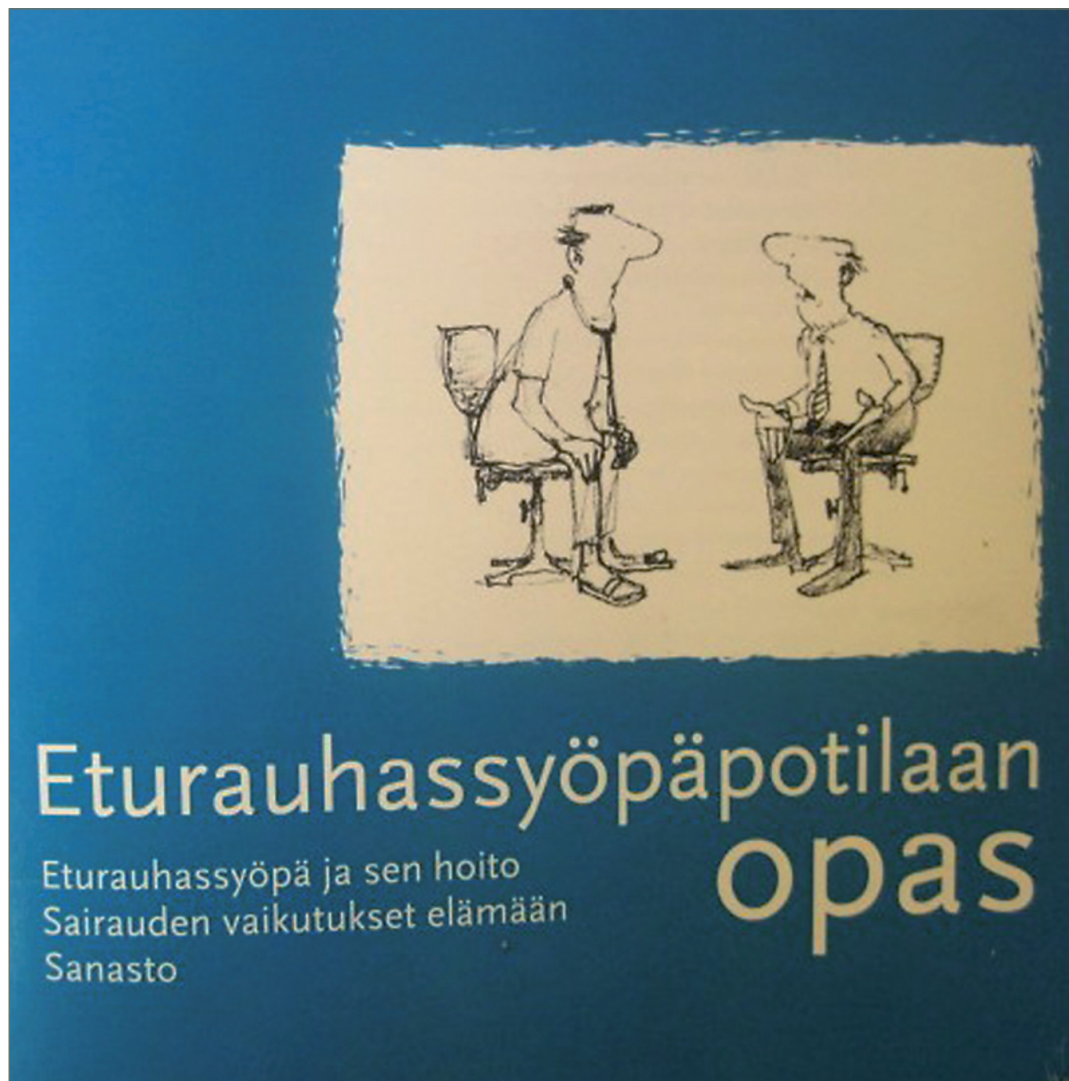
Eturauhasen syöpä on ennen kaikkea vanhojen sairaus. Siksi tekstikoko voisi olla suurempi. Lukemista ja ymmärtämistä avittaisivat tiheimmät kappalejaot.

Lähtökohtana ovat anatomia ja fysiologia. Eturauhanen on ”saksanpäkinän kokoinen”. Harva ukko tutkii saksanpäkinöitä tunteakseen eturauhasensa mitat.

Sivukuvassa eturauhanen näyttää sijaitsevan 10 cm peräsuolen etupuolella. Teksti: ”Eturauhanen tutkitaan tunnustelemalla peräaukon kautta.” Kuvan mukaan se ei ole mahdollista, ja tutkivaa sormeaa ei näy. Kuvituksessa myös huumoria yhdistetään vakavaan aiheeseen. Hyvä.

Rajaamisen ongelma

Hoitojen pikkutarkka kuvailu voi aiheuttaa pelkoa. Denosumabista ja tsoledronihaposta sanotaan: ”Näiden hoitojen haittavaikutukset ovat vähäisiä, Molempien hoitojen tiedetään lisäävän



riskiä paikalliseen leukemiaan luukuolioon.” Hertsike! Vähäinen haitta on luukuolio? Lohdutusta seuraa: Tätä harvinaista haittavaikutusta voidaan estää...

Valistustyössä asiantuntijoita vaivaa rajaamisen vaikeus, johon rakaamisen huoli toisten asiantuntijoiden kritiikistä. Rajatessa täytyy päättää, mitä kirjallisesti esitetään ja mitä jätetään hoitosuhteessa annettavan tiedon varaan.

Lääkehoito-kirjaa tehdesäni oli vaikeampaa jättää tietoja pois kuin täydentää. Tästä oppaasta jättäisin leukaluun luukuolion mainitsematta ja pelkistäisin hoitojen kuvauksia.

Asiaa on paljon!

Ongelmana on saada viesti tavoittamaan erilaiset ihmiset sairauden eri vaiheissa.

Potilaiden ikähaarukka on 40-90 vuotta. Elämäntilanteet vaihtelevat. Nuoremmalle seksi voi olla tärkeää. Vanhus on sopeutunut seksin ilojen jäämiseen taakse. On vaikeaa tarjota yleispäteviä ohjeita.

Myös hoitamisen strategia muuttuu. On iso ero siinä, onko syöpä paikallinen vai laajalle levinnyt. Lääkehoidon muutetaan vasteen mukaan, ja poikkeuksia ilmaantuu. Tutustuin Duodecimin Käypä Hoito-ohjeisiin, ja totean, että suuresta tietomassasta on tähän potilasoppaaseen onnistuttu tiivistämään pääasiat. Ai niin, mun piti olla potilas.

Miehuus ja erektio

Tietysti seksuaalisuutta käsitellään, kun sairaus sijoittuu sukuelinten alueelle, ja hoidot vaikuttavat seksuaaliseen haluun ja kykyyn. Seksin

monet merkitykset otetaan huomioon. Anaaliseksi ei mainita.

Mutta ”miehuus” mainitaan kuusi kertaa! Voi syntyä vaikutelma, että oikeaa seksiä on yhdyntä, jossa penis erektiossa liikkuu naisen sisällä tuottaen tälle orgasmin. Tämä on stereotypia miehuudesta.

Auvoisessa parisuhteessa se joskus onnistuu taitavalta, hyväkuntoiselta nuorukaiselta.

Tavallisessa elämässä nainen saa orgasmin kätevämmän ja varmemmin masturbaatiolla ja vibraattorilla.

Miehuuden tulkinta erektiokyvyksi on suppea. Minulle miehuus tarkoittaa henkisiä ominaisuuksia, sisua ja järkeä. Syöpään sairastuessa toivon pysyväni miehuullisena, suht mukavana tyyppinä kivuista ja muista kärsimyksistä huolimatta.