

ALEX GRAFIX GALLERIA

Ajomäentie 18, Hämeenkoski
Kuvataidetta,
kirjoja

Kirja, josta puhutaan!

JOHANNEKSEN PORSAA

2000-luvun kovin satiiri
10 euroa
postitse 20 euroa



SYNAPTORI



Totuus ja valhe

”Valheella on lyhyet jäljet” on vanha varoitus. Ei kannata valehtelemalla selvittää tilanteesta, koska siitä jää pian kiinni, ja syntynyt sotku on entistä vaikeampi. Lisäksi, se joka hankkii valehtelijan maineen kohtaa ylimääräisiä vaikeuksia; häneen ei luoteta silloinkaan, kun hän puhuu totta. Hänen täytyy muita enemmän ponnistella uskottavuutensa hyväksi.

Olen persoonaani tutustunut 77 vuoden aikana. Muutamista ominaisuuksistani minulla on varma käsitys: Olen käytännöllinen ja tehokas.

Siksi perheessä minusta sukeutui kokki. Sehän on käytännöllisen miehen unelmarooli.

Nautin urastani työterveyslääkärinä 23 vuotta ennen erikoistumista psykiatriaan. Etsin ja löysin työhön liittyviä riskejä ja epäkohtia, joihin keksin ratkaisuja. Usein sain parannusehdotukseni toteutumaan työpaikoilla. Luontevaa jatkoa tälle toiminnalle olivat luennot ja tekemäni kymmenet koulutusvideot.

Työperäinen syöpä-video voitti maailmanlaajuksen ohjelmakilpailun. Sain valtakunnallisen palkinnon ergonomian kehittämisestä. Tavoitteet pysyivät, keinot vaihtuivat.

Luennoissa ja kirjoituksissa jatkoin samalla linjalla: Jossain oli ongelma, jonka huomasi, ja motivoitin sen ratkaisemaan. Houkuttavaa, mielenkiintoista! Onnistumisen kokemus on ollut makoisin palkintoni.

Itsekehu on kivaa, mutta nyt kirjoitan toisesta syystä. Minulle, tehokkuuden ystävälle, on sietämätöntä nykyinen laaja-alainen valehteleminen. Hitosti ottaa päähän, että valehteleminen hyväksytään yleisesti.

Valehtelemisen viheliäisenä seurauksena kärsii tärkeiden asioiden hoito. Se on muuan selitys Suomen taloudelliselle kurjuudelle. Vuoden 2010 jälkeen Suomesta on tullut melkein EU:n huonoiten pärjäävä maa. Tosiperäisten argumenttien asemasta täällä on tehty valehteluun perustuvaa propagandaa, ja on eletty sen mukaan kuin Neuvostoliitossa aikoinaan.

Hatuista ja hihoista vetäistyt valheet ovat



Totuus - raikas kuin keväinen aamu.
Aleksi Joensuun akvarelli.

pilanneet koulutusta, työelämää ja terveydenhuoltoa. Totuuden puhujat on vaiennettu. Media vallan vahtikoirana tai totuuden torvena on hukannut tehtävänsä. Jokapäiväiset uutiset suoltavat muunnettua totuutta. Sanomalehdessä on koko sivun artikkeli Ruotsin jengiväkivallasta – ei sanaakaan siitä miten jengit ovat syntyneet. Ei sanaakaan. Tiedon pois jättäminen on sama kuin valhe.

En ole retkahtanut salaliittoteoreetikkojen sakkiiin. Olen kriittinen oletuksiani kohtaan, ja etsin eri lähteistä tietoja.

Kaikissa menestyneissä kulttuureissa korkeat arvot ovat vaikuttaneet. Valehtelu on korkeiden arvojen vastaista. Valehtelun suosio osoittaa moraalista rappiota, josta ei hyvää seuraa.

Valehtelun vuoksi menetetään tehokkuutta ja tuottavuutta, esimerkkinä sote. Poliittiset ryhmät vääristelijät soten perusteita kukin tavallaan. Suhteessa valtavaan satsaukseen tulos on huono.

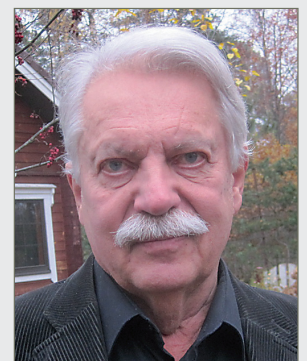
Sote piti suunnitella ihmisten hyvinvoinnin edistämiseksi, ja kaiken muun piti olla toissijaista. Poliitikot toimivat päinvastoin, ja perustelivat epärehellisesti. Valheiden pitkistä jäljistä ei päästä eroon.

Synaptori
nro 5/2025
sisältö

Salaliittoja
joka lähtöön
sivu 2

Mielentila-
tutkimus
sivu 5

Yhden Euron
Kokki tekee
herkullisen
aamumössön
sivu 6



Jyrki Joensuu

Postiosoite
jyrki.joensuu@jkjoensuu.fi

Salaliittoja joka lähtöön

Monet suuret historialliset mullistukset ovat alkaneet salaliitoista. Silloin samoin ajattelevat ihmiset löysivät toisensa. Jokin vahvasti vaikuttava seikka yhdisti heitä, vaikka monissa asioissa olivatkin erimielisiä kuin bolsevikit aikoinaan.

Salaliittolaiset ymmärsivät, että yhteisen näkemyksen paljastuminen oli osallistujille vaarallinen. Piti toimia salaisesti.

Korppikerho

Perustin pienen salaliiton 1960-luvulla. Taistolaiset kommunistit olivat kaappaamassa vallan opiskelijayhdistyksessä. Heillä oli oma salaliitto valmiina ja riitti poliittista osaamista. Ensi kerran heräsin poliittisesti: Ei tämä käy!

Kokosimme oikeistolaisen ”korppikerhon” ja suunnitelmallisesti junttasimme jäsenistöä. Yhdistyksen kokouksessa minut valittiin puheenjohtajaksi. Yhdistys pysyi tolkuissaan. Minä olin tehnyt tehtäväni ja passivoiduin poliittikkona 10 vuodeksi.

Tuskin kunnon vallankumousta on koskaan saatu aikaan ilman hankkeen alkuvaiheen salaliittoja. Jotkut ansiokkaat salaliitot ovat menneet mönkään, kuten Hitlerin murhaamiseen tähdännyt suunnitelma.

2000-luvun salaliitot

USA:ssa salaliittoteoriat ovat nousseet suureen suosioon. Jotkut ovat niin mielikuvituksellisia, pähkähulluja, että Suomessa jokainen tajuaa niiden olevan pötyä. Esimerkiksi ”Kuulento vuonna 1969 oli lavastettu ja se filmattiin studiossa.” Yksi porukka levittää tällaista totuutta.

Joissain salaliittoteorioissa on rah-tunen totuutta. Se on hyvä konsti, kun valehtelemaan ruvetaan.

Lääketeollisuutta koskevan salaliittoteorian mukaan lääkkeitä valmistetaan ja markkinoidaan, jotta syntyy haittoja, joita hoidetaan toisilla lääkkeillä, joiden myynti tuottaa valtavasti rahaa.

Tämä on pikkuisen totta. Sen olen lääkärin työssä joutunut toteamaan. Mutta eihän se lääketeollisuuden liiketoimintasuunnitelman mukaista.

Rokotusten haitat ovat suosittu salaliittoteorian teema. Kautta maailman sivu on tiedetty lääkkeillä ja rokotuksilla olevan haittavaikutuksia. Ne ovat ikävä lieveilmiö. Salaliittoteorian mukaan ne ovat harkittuja ja varta vasten tehtyjä.

Koronarokotusten kehittämisessä on käytetty uudenlaista teknologiaa, jonka täydellinen tuntemus puuttuu. Tilanne on erityisen herkkä oletuksille.



Tieteellinen ajattelu ja koronarokotus

Olen kristillisen etiikan läpitunkema ateisti. Elämäntätoukseni rakentuu tieteelle. Minulla on ollut hyvä vastustuskyky tartuntatauteja kohtaan. Ikäisekseni olen keskimääräistä parempikuntoinen, ja kansantauteja ei ole. Immunitteettini on torjunut sieni-ihottumat, jotka ovat vaanineet kaiken maailman uimahallien pesutiloissa.

Vuonna 2022 otin kaksi koronarokotusta. Läheiseltä henkilöltä sain koronan, johon meinasin kuolla. Tartuttaja parani muutamassa päivässä.

Olin kuukausia sairas. Välillä en kyennyt tekemään Synaptoria. Sain useita uusia akuutteja koronoita. Niiden olisi pitänyt toimia immunitteettia vahvistaen. Kävi päinvastoin. Jouduin

luopumaan kaikista aktiviteeteista kodin ulkopuolella.

Kolmen vuoden jälkeen poden pitkää koronaa. Jokapäiväisistä oireista voisin kirjoittaa yhden Synaptorin verran. Harmittaa! Ensi kerran iholleni ilmaantui sieni-ihottumia. Kenkuttaa! Vastustuskykyni on heikentynyt.

Maallikkona päätelen, että koronarokotus heikensi immunitteettia, koska muuta immuunijärjestelmään vaikuttavaa selitystä ei ole. Oletamus voi olla oikea.

Tieteellisesti ajatellen ymmärrän, että heikentyneen vastustuskyvyn mahdollisia syitä on lukemattomia. Tämä yksittäinen negatiivinen tapaus ei todista mitään. Päätely voi olla oikea.

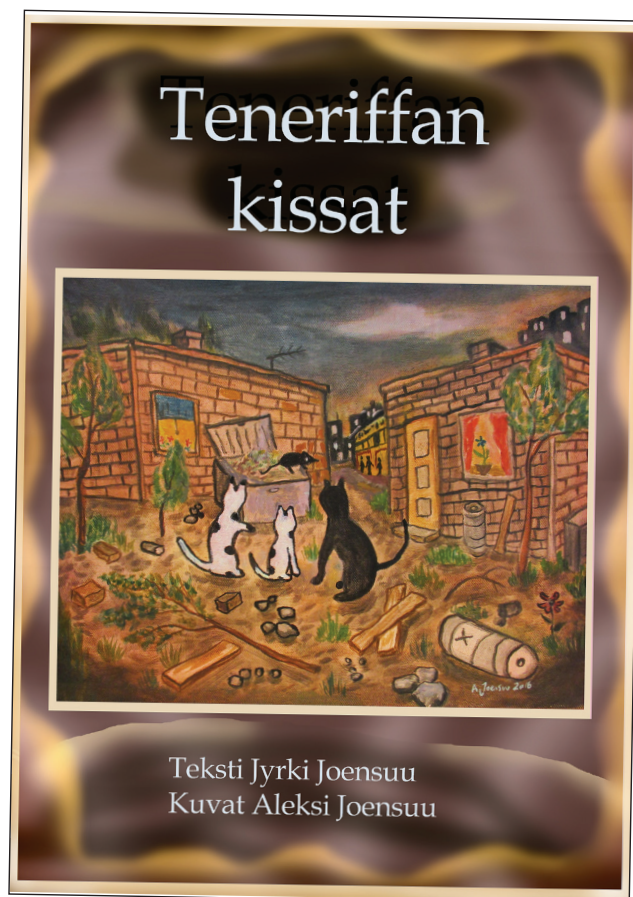
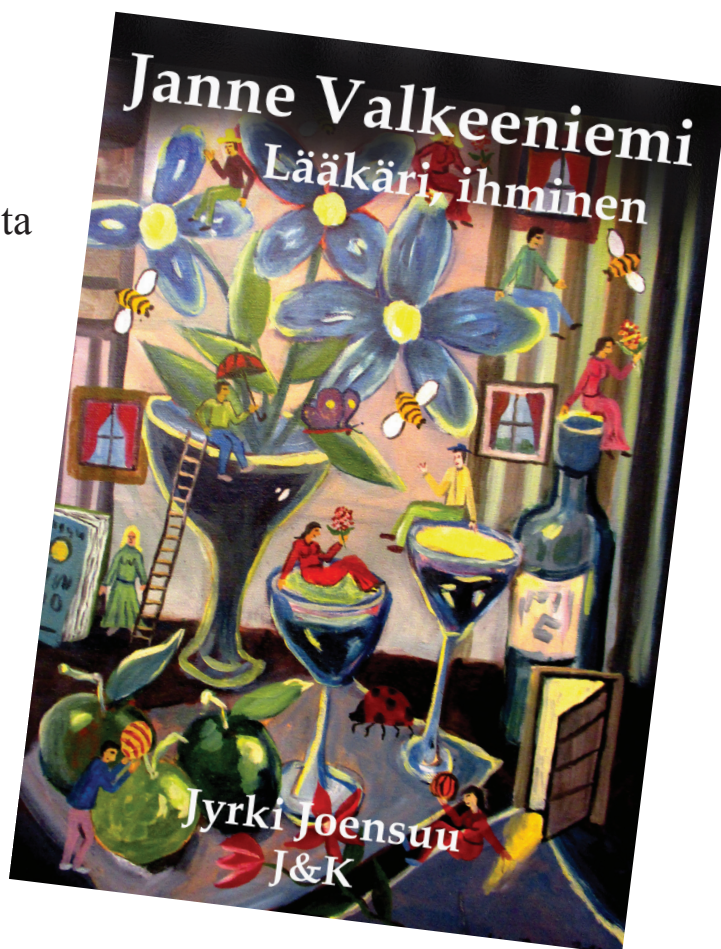
En liittynyt salaliittoteoreetikkojen ärhäkkääseen joukkoon.

Alex Grafix Galleria, on myös kirjakauppa

AGG:ssa myytävät kirjat 2025

- Janne Valkeeniemi, lääkäri, ihminen
- Valkeeniemen arkistot avautuvat
- Teneriffan Kissat
- Totuus sotalaiva Moskvan uppoamisesta
- Johanneksen Porsaas

Jokainen kirja **10 euroa**



Postimyynti
tilaukset@jkjoensuu.fi

Postitse 20 euroa
Lähetyksen mukana tulee
maksulappu

Kirjat Alex Grafix Galleriassa

Jokaisen kirjan hinta vain **10 euroa**

Janne Valkeeniemi

680 sivua

Janne on erinomainen psykiatri, ja

ongelmissa kamppaileva ihminen

Huumoria! Ja vakavaa asiaa

"Paras lukemani kirja"

"Nauraessa meinasin tuolilta pudota"

Myönnän nyt, kun loukkaantujat ovat kuolleet:

Janne Valkeeniemi on Jyrki Joensuun alter ego



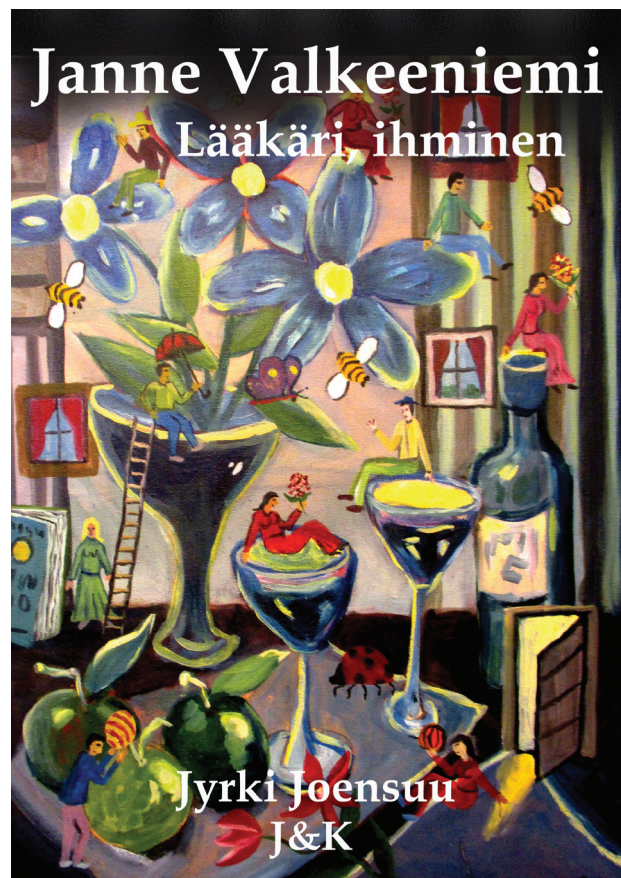
Totuus sotalaiva Moskvan uppoamisesta

170 sivua

Jyrki Joensuun 43 hervotonta pakinaa.

Naurutakuu, yllätystakuu

Iso tekstikoko, helppo lukea!



Johanneksen Porsaat

155 sivua

2000-luvun hurjin satiiri Suomessa

Älykkäille naurutakuu, tyhmille ei mitään

Jyrki Joensuun satiiri Rabelaisin hengessä

Valkeeniemen arkistot avautuvat

144 sivua

Naurutakuu, ja varoitus!

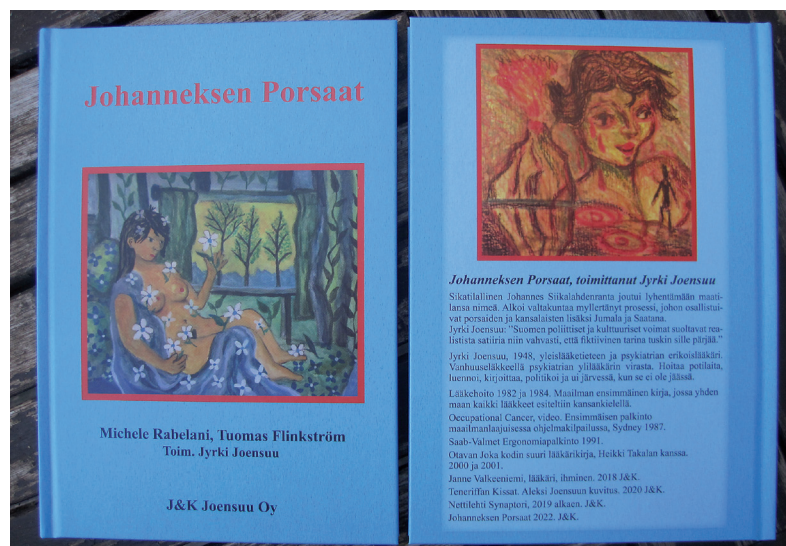
Itsensä kuoliaaksi nauramisen riski

Postimyynti

Helposti! Mukana tulee lasku

Postitse 20 euroa

tilaukset@jkjoensuu.fi



Mielentilatutkimus

Joulukuussa 2023 Helsingissä paljastui murha, josta on uutisoitu lehdissä ja televisiossa. Somessa draama on poikanut kovia lausuntoja.

Syylinen löytyi. Käräjäoikeus totesi, että psykiatri Tikkanen oli murhannut vaimonsa.

Rikos ja rangaistus

Tuomion määrittelemiseksi tehtiin mielentilatutkimus. Tekijä ei ollut syyntakeeton. Hän oli vastuullinen ja sai elinkautisen vankilatuomion. Käytännössä se kestää 15 vuotta. Tikkanen vapautuisi yli 60-vuotiaana.

Rikosjuttu jatkui syyskuussa 2025 hovioikeudessa. Puolustusasianajaja koetti saada Tikkaselle uuden mielentilatutkimuksen. Siihen tarvitaan kolme oikeuspsykiatria, koska kyseessä on päteväksi tulkitun tutkimuksen kumoaminen. Menettely on harvinainen. Tikkanen on mielestään toiminut psykoosissa.

Pääasia ei ole murhaajan ammatti, joka minua - psykiatria – on mietityttänyt. Kuka tahansa tajuaa uutisten perusteella, että syyllisen toiminta oli hullua. Miten mielentilatutkimuksessa päädyttiin erilaiseen tulokseen?

Mielentilatutkimus

Psykiatriaan erikoistuessa sain koulutusta mielentilatutkimusten tekemisestä oikeuspsykiatrin ohjauksessa. Tein perusteellisen mielentilatutkimuksen ja seurasin oikeuspsykiatriaan erikoistuvan kollegan tutkimuksia.

Mielentilatutkimus on elävän ihmisen henkinen ruumiinavaus, äärimmäisen tarkka selvitys syntymästä rikokseen saakka.

Täsmentäviä tietoja hankitaan kaikilta tahoilta, esimerkiksi tutkittavan opettajilta. Lisätutkimuksia tehdään säästämättä. Siksi mielentilatutkimuksen tekeminen kestää 1-2 kuukautta, joskus kauemmin. Toisaalta on selvää, että mikään tutkimus ei varmuudella todista, missä



Aleksis Joensuu öljyväri. Vankila ei nykyisin ole pimeä loukko, mutta elämä kutistuu.

mielentilassa ihminen on ollut kauan aikaa sitten. Mitä enemmän aikaa kuluu, sitä hämärämmäksi muuttuu totuus.

Merkillinen henkirikos

Tekemäni mielentilatutkimuksen peruste oli henkirikos. Se tapahtumasarja oli erikoinen, uskomaton, voi sanoa. Mitään vastaavaa ei ollut tiedossani yli 80 000 potilasta hoidettuani. En löytänyt käyttökelpoista tietoa lääketieteestä, ei kaunokirjallisuudesta, ei elokuvista, ei mistään.

Mietin pääni puhki yrit-

täessäni ymmärtää tutkittavaa, henkirikoksen tehnyttä ihmistä. Tapaus oli monella tavalla ainutlaatuinen.

Keskustelin tutkittavan kanssa monta kertaa ilman aikarajoja. Hän oli avoin ja rehellinen.

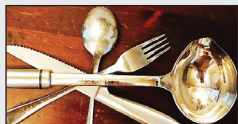
Oivallus

Mietin, mietin. Lopulta hokasasin!

Vaikeaa oli kirjoittaa mielentilasta lausunto, jonka ytimen myös juristit ymmärtävät. Se onnistui. Aikanaan julkaistiin tuomio, johon lausuntoni vaikutti. Enempää en kerro. Mielentilatutki-

muksen kohde ei ole potilas. Häntä kohtaan ei pidä tuntea empatiaa tai antipatiaa. On yritettävää ymmärtää.

Ehkä saisin Finlandia-palkinnon muokkaamalla tapahtumista romaanin, jossa lehmä synnyttää pöyristyttävästi yötä päivää. Vitsi. Totean, että ihminen on hyvin mutkikas olento. Hänen elämässään voi olla käsittämättömiä tekoja. Tosiasia on, että mielentilatutkimuksessa kaikki ei aina selviä. Teke-
mässäni tutkimuksessa oivallus oli vähällä jäädä saamatta.



Yhden euron kokki

Tällä palstalla Yhden euron kokki esittelee ruokareseptejä, joita noudatettaessa aterian hinnaksi tulee yksi euro. Reseptit on suunniteltu neljälle hengelle valmistettaville aterioille.



Yhden Euron Kokki tekee herkullisen aamumössön

Aloitin Synaptorien tekemisen syksyllä 2019. Alkuvuosien numeroissa säästäväinen kokki julkaisi ruokareseptejä, joita noudattamalla aterian hinnaksi tuli silloin 1 euro/ruokailija.

Nimesin hinnoissa pihtailijan Yhden Euron Kokiksi, YEK.

50 vuotta kokkina

YEK olen minä yli 50 vuoden kokemuksella perheen ruokien vakituksena tekijänä. Innostuin kokkaamisesta keskkoulussa. Ruotsalaisen tyttöystävän kanssa kilpailimme kaikessa, myös kokkaamisessa.

Ruuanlaitto ei minulle ole ollut koskaan rasite. Ei koskaan! Olen arkinen perhekokki, en pyhänpäivän ihmeaterioiden värkkääjä. Bearnaise-kastiketta tein kerran. Koostumus on kamala, maku passeli.

Perheessä on syöjiä ollut 2 – 3... 6...2. Näille tein tuhannet ruuat vuosien aikana. Pitkät työpäivät eivät kokkia estäneet; piti vain suunnitella fiksusti, hankkia ainekset ajoissa ja esivalmistella. Esimerkiksi pakasteveri piti ottaa

sulamaan aamulla, kun illalla paistoin verilättyjä. Ne olivat kaikkien herkkua, ja anemiaa ei ollut kenelläkään.

Ruikutus pilaa kaiken

Nyt kaikki maailman ylikuormittuneet perheenäidit raivostuvat ja yhtyvät kuoroon päivystysvelvoitteistaan kärsivien lääkäreiden kanssa. - Eikö olekin jännä koalitio? Sillä on yhteinen suosikkinumero, Turhanpäiväinen Ruikutus.

Ruoka on perheen elämää. Turhaa ja tyhmää on sen tekemisestä valittaa. Onnea on se, että ruokaa on! Öisin ja viikonloppuisin päivystäminen on lääkärin elämää. Turhaa ja tyhmää on siitä ruikuttaa. Vuonna 2003 päivystin 800 tuntia normaalin työajan lisäksi. Vuoden ihanimmat hetket koin kahden vuorokauden päivystysjakson päätyttyä: Hyppäsin Yamahan päälle ja mutkaisille teille kiihdytin kohti kotia. Kevään tuoksut vaihtuivat maisemien myötä.

Säästämisen riemu

Köyhä lapsuus jättää ihmisiin erilaisia

jälkiä. Minä inhoan tuhlaamista silloin, kun se ei hyödytä. Mitäh? Mitä tuo tarkoittaa?

Jos yhtä hyviin tuloksiin pääsee vähemmällä rahalla, tuhlaaminen on yksinkertaisesti tyhmää. Jos edullisesti tehty ruoka on hyvää, jopa herkullista, ja ravitsee, on järjetöntä syödä kalliisti.

Tällainen on Yhden Euron Kokin ideologia. YEK:n tavoitteena ei ole tehdä elämästä kurjaa kituuttamista.

Oma myslimössö

Mysliseos on hyvää, mutta siinä on turhan paljon rusinoita. Edullisilla kau-rahiutaleilla sitä voi jatkaa ja laimentaa.

Maustamaton jogurtti on nautinnollisen täyteläistä. Kaloreita on kohtuullisesti, rasvaa ja proteiinia enemmän ja sokeria vähemmän.

Itse tehdyssä omenasoseessa on 0 grammaa lisättyä sokeria.

Sekoitetaan ainekset lautasella ja annetaan seoksen kostua ennen terveellistä makunautintoa. Halpaa ja hyvää.

