

Alex Grafix Galleria

*Joululahjojen fiksu ratkaisu
Aitoa taidetta kotiin
Kirjoja moneen makuuun
Mariankatu 15, Lahti*

JANNE VALKEENIEMI

Suuri suomalainen menestysromaani
Kuukaudeksi luettavaa 35 eurolla
Netissä sujuvasti saatavilla
<https://www.jannevalkeeniemi.fi/tilaukset>



SYNAPTORI



Stressivapaa jouluku on lahja kaikille

Alex Grafix Galleriassa on pidetty 50 yleisötilaisuutta. Eniten osallistujia tuli kuuntelemaan luentoa masennuksesta. Suosittuja olivat unihäiriöt ja **stressin ehkäisy**.

Joulurauhan esivalmisteluksi pidän vuoden viimeisen luennon joulustressistä 12.12.

1980-luvulla lanseerasin käsitteen lomastressi Hyvä Terveys-lehdessä "Tarvitsetko stressilomaa loman jälkeen?" Toivon Synaptorin lukijoiden välttävän stressilomalta tänä jouluna. Näköpiirissä on pitkä ja stressialtis joulunajan vapaa.

Hyvä stressi, paha stressi

Stressistä on puhuttu kymmeniä vuosia. Luulisi, että aihe on tyhjäksi kaluttu. Käytännön lääkärinä kohtaan ihmisiä, jotka ponnistelevat yllirasittuneina vailla minikäänlaista stressinhallintaa.

Jotkut ovat langenneet hyödyntämään hyvää stressiä väärin. Ihmisen stressireaktiot ovat biologisesti mielekkäitä. Niitä tarvitaan, kun joutuu tilanteeseen, jossa ihmisen pitää löytää itsestään enemmän tehoa, "lisätä höökiä pyttyyn".

Vanha sanonta kuuluu: If you want something well done, let a busy man do it. Jos homma pitää tehdä hyvin, anna se kiireisen miehen tehtäväksi. Stressi antaa voimaa.

Ongelma piilee siinä, että piristävän kuormituksen ja ylikuormituksen raja on häilyvä. Voi ilmaantua ai-



Aleks Joensuun Rauhallinen joulu

kaansaannoksia haittaavia tekijöitä, joihin ei voikaan vaikuttaa. Silloin ihminen joutuu pahaan stressiin ja alkaa oireilla.

Kaaos on kamalaa

Kaaoksen tunne on ahdistava. Kun tehtävät ja vaatimukset ylittävät kyvyt, tulee kaaos. Pahimmillaan ihminen lamaantuu tai alkaa touhuta päättömästi. Jos niissä tunnelmissa rauhoittaa itseään alkoholilla, voi syntyä kamalia reaktioita, riitoja, väkivaltaisuutta. Joulurauha on tipotiessään.

Vaikka viina ei olisi joulua tarvelemässä, ylistressaantunut ihminen ei ole mukava lähimmäinen. Hän on ärtyisä, äkkiväärä, ei pysty rauhoittumaan eikä keskittymään ilonpitoon.

Stressin ehkäisy ei ole vaikeaa

Kaikessa suunnittelussa on

varottava lankeamista liiallisuuksiin, mukaan lukien kohtuuton optimismi. Esimerkiksi: "Tehdään perinneruokia raaka-aineista asti." Tai: "Me ehditään vierailla kahden enon ja tädin luona." Ihailtava unelma, lapsiperheessä mahdollon, älytön idea: "Aloitetaan ruokailu yhtäaikaa ja luetaan aluksi jouluevankeliumi." Porkkanalaatikosta tulee raakaa. Maantieltä tulee sakot. Evankeliumia ei tule, raamattu on kateissa, ja lapset mankuvat joulupukkia. Valtavat odotukset eivät täyty, joulu on pilalla, ja syyllisestä kinataan.

Lempilauseeni **Mikä tahansa on enemmän kuin ei mitään** muutetaan jouluksi **Mikä tahansa on parempaa kuin liika yrittäminen**.

Valmisruokiin ei kuole. Rauhallinen istuskelu on ihanaa ajanvietettä.

Synaptori nro 7 sisältö

Pääkirjoitus sivu 2

Harvinainen on
100%
Hybridikuvat

Kasvivalustus sivu 3

Havu- ja lehtipuum
hybridi
Pötyhöpö-tiedettä

Joulusatu sivu 4

Tonttu Tomin
seikkailu osa 2

Alex Grafix Galleria Joulun alustan uutisia sivu 5

Lääkehoito sivu 6

Tuoteselosteen
ongelmat

Vaaran paikka sivu 7

Eipäs putoilla
katolta

Janne Valkeeniemi sivu 8

Erikoinen tarjous

Pääkirjoitus

Harvinainen on 100%

Lääketieteen kandidaatti moitti harvinaisten lastentautien opiskelua. "Sitä esiintyy 0,004%:lla".

Professori sanoi: "Totta. Perheelle se on 100%".



Jyrki Joensuu, päätoimittaja.
jyrki.joensuu@synaptori.fi

Miten suhtautua harvinaiseen 100% mahdollisuuteen? Lääkehaittojen estäminen onnistuu, kun ei käytetä lääkkeitä lainkaan. Mahdoton ajatus. Jos lukee kaikki lääkehaittojen luettelot, kauhistuu nielaistuaan tabletin. Turhaa. Todellisuudessa harvinaiset haitat jäävät potilailta ja lääkäreiltäkin kokematta.

Epätavallisen lääkehaitan mahdollisuus on kuitenkin otettava huomioon.

Oksatsepaami on rauhoittava lääke. Vaikutus on pehmeä, ja se sopii vanhuksille. Mutta! Olen tavannut kaksi potilasta, jotka menivät oksatsepaamista aivan sekaisin.

Toisen muistan hyvin. Vanhus oli psykoottinen, harhainen, levoton. Lääkkeen lopettamisen jälkeen hän palautui ennalleen kolmessa vuorokaudessa. Kirjoitin potilaskertomukseen, että hänelle ei saa antaa oksatsepaamia.

Muutaman kuukauden kuluttua sama potilas tuli hoitooni psykoosissa. Varoitus ei mennyt perille, tai sitä ei uskottu, koska ilmiö on harvinainen. Yllättävä ongelmalääke on tsopikloni, eniten käytettyjä nukahduslääkkeitä Suomessa. Vanha pariskunta tuli vastaanotolle erikoisen ongelman vuoksi. Yleensä säyseä vaimo kävi keskellä yötä vieressä nukkuvan miehensä kimppuun ja alkoi pahoinpidellä tätä lyömällä.

Pitkö ukkoraasun mennä toiseen huoneeseen turvaan nukkumaan? Kun puoliso lopetti tsopiklonin ottamisen, yöllinen rauha palasi aviovuoteeseen. Harhanäyt ovat yleinen tsopiklonin seuraus. Potilas saa virheellisen psykiatrisen diagnoosin sen johdosta.

Monenlaiset väärät käsitykset lääkkeiden haitoista ovat mahdollisia. Vihurirokon ollessa vielä yleinen sen aiheuttamaa ihottumaa luultiin usein penisilliini-allergiaksi.

Kun lääkärille kertyy kokemusta suuresta potilasjoukosta, harvinaisia sivuvaikutuksiakin ilmaantuu. Jotkut "harvinaiset" osoittautuvat tavallisiksi valmisteiden käytön lisääntyessä.

Epäonnistuneen hermopinneleikkauksen seurauksena sain hirveän hermosäryn, ja hoidoksi pregabaliinia. Kipu ei vähentynyt. Puhelimessa haukuin esimieheni tolloksi ja kotipihassa peruutin auton kuuseen. Lopetin lääkkeen.

Vanhuspsykiatrian osastolla oli jatkuvasti potilaita, jotka paransin lopettamalla pregabaliinin. Se ei johtunut omasta kokemuksesta, vaan haittatietojen kertymisestä. Ruotsissa on julkaistu tutkimus, jossa havaittiin pregabaliinin lisäävän itsemurha-alttiutta ja tapaturmia. Lääke on paljon käytetty. En ole aloittanut sitä kenellekään.



Kuva on ylivalottunut, koska kataja kurkotti kohti taivasta. Kataja antoi hybridille lujan rakenteen. Muuten humala olisi levinnyt maata pitkin.

Päijät-Median perusjulkaisu on UUTISPORTAALI

<https://www.paijat-media.fi>

Tai googletat paijat-media.

UUTISPORTAALISTA löydät ajankohtaisia asioita.

"Juttutoreille" pääset: Synaptori ja Uutistorit

UUTISTORI ja SYNAPTORI eivät tarvitse lehtien jakelua. Niitä ei tarvitse kantaa paperikeräykseen. UUTISTORI ja SYNAPTORI ovat lukuvalmiina yötä päivää. Lehdet on suunniteltu luettaviksi kännykällä, tabletilla, läppärillä ja pöytäkoneella.

Tie toreille aukeaa <https://www.paijat-media.fi>

Tai löydät ne googlettamalla: paijat-media.

Aukeaa otsikkosivu.

Valitset UUTISTORI tai SYNAPTORI.

Näps, ja pääset lukemaan. Aikaisemmat numerot löydät punapohjaisesta ARKISTOSTA.

Näps, ja arkistot avautuvat.

Päijät-Media Uutisportaali Oy

Mariankatu 15, 15110 Lahti

UUTISTORI

Päätoimittaja Kari Mustonen

kari.mustonen@alueuutistori.fi

Puh 0400 821 427

SYNAPTORI

Päätoimittaja Jyrki Joensuu

jyrki.joensuu@synaptori.fi

Havupuun ja lehtipuun risteyttäminen on onnistunut

Joulun lähestyessä on kuusi-uutisten aika.

Ilmastomuutoksen vuoksi on kasvinjalostuksessa kehitetty uusia lajikkeita, jotka hyödynnevät erilaisia olosuhteita. Kansanomaisesti ilmaistuna: Luodaan kasveja (yleensä hybridejä), joilla on sekä havupuiden että lehtipuiden parhaita ominaisuuksia.

Kuusen ja koivun risteytykset ovat koeviljelmässä kasvaneet 3-4 metrin korkuisiksi. Se ei vielä vakuuta tiedehenkilöitä. Mahdollisesti kasvu tyrehtyy tai hybridipuu tuhoutuu itsestään, kun se kasvaa isommaksi.

Sen sijaan katajan ja humalan risteytys on kasvanut täyteen mittaan, eikä mitään ongelmia ole ilmaantunut.

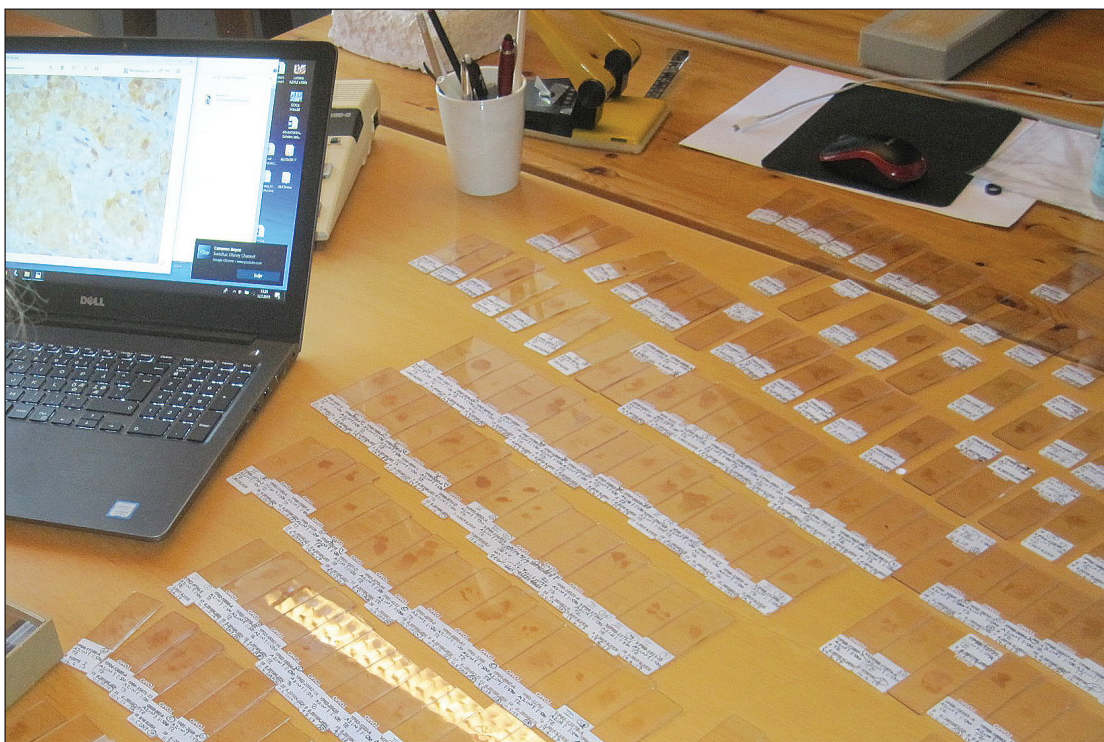
Samanlainen phloem ja xylem

Kahden erilaisen perintöaineuksen synnyttämää yksilöä sanotaan hybridiksi. Haapapuilla hybridit saatiin kasvamaan jo 30 vuotta sitten, mutta puuaines oli surkeaa höttöä. Hybridihaavoista sahattiin laudepuita saunoihin sillä seurauksella, että saunojat tipahtelivat ryskyen läpi lauteiden.

Risteyttäminen sinänsä on mahdollista, koska kaikkien kasvien kudoksissa nesteet ja ravinteet virtaavat samanlaisesti. Kulkusuunnat nimitään phloem ja xylem. Myös fotosynteesi eli yhteyttäminen on kemiallisesti samanlaista. Se ei ole riippuvaista lehden muodosta tai neulasen rakenteesta. Biologisesti ei siis ole estettä hybridikasvien kasvulle.



Lähikuvassa erottuvat selvästi sekä katajan neulaset että humalan lehdet. Rungosta kasvavissa oksissa on kaksoisrakenne.



Yliopistossa kasvit tutkitaan. Katajahumalalle on keksitty teollinen käyttö. Samasta kasvista saadaan mausteet alkoholijuomiin, gin-tyyppisiin laitetaan katajanmarjat ja olutjuomiin humalan "kävyt".

Aitoustakuu: ”Artikkelin tiedot ovat 90% totta. Kuvat ovat aitoja. Phloem ja xylem ovat kasvitieteellisiä nimityksiä, jotka kuvaavat nesteiden virtaamista lehtiruodissa.

Pötyhöpötakuu: Juttu on pötyhöpötä. Ihmisiä huijattaessa vakuuttavuutta luodaan sillä, että jutun jotkut osat ovat oikeita. Kun lukija ei tunne aihepiiriä, hän saattaa uskoa pötyhöpötä.

Jos haluatte omin silmin varmentaa tämän pötyhöpön, Alex Grafix Galleria Hämeenkoskella toivottaa tutustumaan tähän ihmeelliseen hybridiin elokuussa 2020.

Tonttu Tomin seikkailu



Ylirasittuneen tontun unissa mielikuvat hänen vaelluksestaan sekoittuivat kaikenlaisiin muistoihin. Unessa syntyy myös kokemuksia, joilla ei ole mitään pohjaa todellisuudessa. Uni on mielikuvituksen tuotetta, kuin kuvataiteilijan luomus konsanaan. Aleksi Joensuun öljyväriä.

Osa 2. Rankasti rämpien vaaralliseen turvaan

Seikkailun alussa Joulupukin porojen kouluttaja, tonttu Tomi putosi porojen harjoituslennolla reestä. Porot eivät huomanneet, vaan jatkoivat lentoa kotiin Korvatunturille.

Tomi harrasti vapaata pudotusta, kunnes hän tupsahti kuusen latvaan. Siitä hän alkoi valua koivaa kyytiä alas. Naps ja raks, sanoivat kuusen oksat, kun tontun takapuoli niitä katkoi. Teki kipeää, ja Tomi lausahti kaikenlaista mitä ei kerrota. Lopulta hän mätkähti alhaalla paksuun lumihankeeseen.

Tomi aprikoi, olenko hengissä, ja mistä kohdasta ehjänä. Takapuoli tuntui hellältä, mutta se paranee nopeasti kuten entisaikaisen julman kotikasvatuksen saaneet tietävät.

Korvatunturilla porot laskeutuivat rutiinilla pihaan. Tontut, jotka irrottivat rekeä valjaista, hoksasivat Tomin kadonneen. Paikalle haettu Joulupukki katsoi tiukasti johtajaporoa silmiin: - Ollaankos taas tehty niitä stukaia?

Poro yritti näyttää viatomaalta ja katsoa muualle

kuin Joulupukin silmiin. Se oli hellyttävän syyllisen näköinen.

Lähdetäänkö etsimään Tomia? Ei kannata. Reellä oli tehty 500 kilometrin harjoituslenkki, jonka tarkkaa reittiä ei tiedä kukaan. Toivoa täytyy, että Tomi pääsee kotiin. On se pudonnut ennenkin.

Tomi ei ole turhan päiten Master Trainer. Kun hänestä ei enää tuntunut kuin olisi puusta pudonnut, hän onniteli itseään tähtikirkkaasta yötaivaasta. Hän osasi suunnistaa tähtien mukaan.

Ikävä kyllä, ei ollut aavistusta mihin suuntaan kannatti pyrkiä. Varmaan kaikkialla oli yhtä pitkä matka ihmisten ilmoille.

Kännykkä oli ilmalennossa kadonnut. Ainakaan hän ei jää lumeen makaamaan. Tärkeää oli pysyä liikkeellä ja kulkea samaan suuntaan. Muuten alkaa kiertää kehää, eikä pääse minnekään. Tähdet opastivat suunnan säilyttämisessä.

Rämpiminen paksussa lumessa oli hidasta ja raskasta.

Hiki virtasi. Nestehukan ehkäisemiseksi Tomi haukkaili lunta, joka suorastaan suli suussa. Maasto oli tasaista sentään, ja pakkasta vain kymmenen astetta. Kun silmät tottuivat pimeyteen, luminen metsä vaikutti valoisalta.

Puolen tunnin välein hän piti levähdystauon. Vaikka kuinka väsytti, lumeen ei saanut nukahtaa.

Kuuden tunnin kuluttua tuli nälkä. Kymmenen tunnin kuluttua valkeni hämärä talvipäivä.

Lepotaukoja hän tarvitsi nyt kymmenen minuutin välein. Pelkääminen ei kannata! hän kuiskasi. Pelko kuluttaa voimia.

Mäennypylälle kavuttua eteen avautui ihana maisema, aurattu autotie, ei mikään autio tie. Suuri katettu kuorma-auto oli pysäköity kohdalle. Tonttu oli ryntäämisillään autoa kohti, kun vaisto sanoi, että tässä on jotain pahaenteistä. Hän laskeutui hitaasti puiden ja lumisten puskiin suojassa lähemmäs.

Kolme tummiin vaattei-

siin pukeutunutta miestä seisoskeli tiellä auton edessä. Ällöttävä tupakan haju tuntui nenään. Miesten äänet erottuivat. Eleistä päätelleen oli menossa ankara riita, voimakas syytely.

Miehet olivat kinaamisseensa niin syventyneitä, että eivät huomanneet yhden hengen tonttjoukkoa, joka varovasti hiipi varpahillaan auton vierelle.

Tomi pujahti avonaisesta ovesta auton ohjaamoon. Etupenkin takana oli makusoppi. Sinne tonttu piiloutui vaatekasan alle. Hyi että haisi! Onneksi käsiin sattui juomapullo. Tomilla oli näet kauhea jano. Hän joi ahneesti pitkän huikan – ja oli tikahtua yskänpuuskaan. Neste oli viinaa!

Tontun vatsasta levisi lämpö yllirasittuneeseen ruumiiseen. Arkaluonteisesta tilanteesta huolimatta uupunut tonttu nukahti saman tien. Hän ei edes huomannut, että miehet kapusivat etupenkille, auto tärisi käynnistyessään ja alkoi matka jonnekin.

Alex Grafix Galleria, AGG

Mariankadun ja Vuorikadun kulmassa näkyvät
Kaupungintalo, hyppymäet,
katu ja tori

Galleriassa näkyy

Kuvataidetta pöydillä ja seinillä
Ahkerovia ihmisiä ajoittain
Aleksi ja Jyrki tekevät uutta kirjaa,
Teneriffan kissat

Sisälle päästyä

Tarjotaan glögi ja pipari.

Ei tarvitse ostaa mitään.

Jos jotain ostat,
tarjoamme **kaksi piparia.**

**AGG:ssa on jatkuva,
vaihtuva taidenäyttely**

Jos haluat katsella ilman kiirettä,
sehän sopii.

Jos kotiin haluat aitoa taidetta,
sitä myydään.

Aleksi Joensuun kuvateoksia useilla tekniikoilla: Grafiikan vedoksia ja kehystettyjä akvarelleja – lahjaidea!
Yksilöllisiä kortteja moneen käyttöön



Alex Grafix Galleria
**Joulukuussa avoinna maanantaista
lauantaihin klo 10 – 18**

Galleriaa ylläpitää perheyrittys

J&K Joensuu Oy

Mariankatu 15, 15110 Lahti

Yhteystiedot

Jyrki Joensuu

jyrki.joensuu@jkjoensuu.fi

Kristiina Joensuu 040-96 11 580

AGG on edullinen kirjakauppa

Jyrki Joensuun suurteos **Janne Valkeeniemi**, lääkäri, ihminen

On väitetty, että kirja on todellisuudessa psykiatrian erikoislääkäri Joensuun elämäkerta. JJ on kiistää jyrkästi.

Janne Valkeeniemi, sidottu, kovakantinen kirja 20 euroa.

Hanki tämä aito ja alkuperäinen! Lukuihoa kuukaudeksi.

Himolukija lukee viikossa.

Lukijat ovat sanoneet: ”Toisella lukemisella kirja on parempi, kun huomaa kaikki vitsit, ja kolmannella kerralla täyttä herkkua.”

Janne Valkeeniemi-kirjalle muodostuu keräilyarvo!

AGG:ssa saatavilla tekijän nimikirjoituksella.

Janne Valkeeniemen seuraavat painokset ovat 180 sivua suppeampia. Kirja ei lyhentämisestä parane, mutta nykyään pitää kaikesta leikata.

Joensuun pakinakokoelma **Arkistot avautuvat**, 144 sivua, nidottu, 5 euroa.

Kirjalle on naurutakuu. Naurettavalla kirjalla on naurettava hinta. Hupihinnalla hoidat lahjahankinnat.

AGG:ssa on kodikas **pieni kirja-antikvariaatti.**

Kirjoja tutkistelet rauhassa istuskellen.

Se **oikea, iso antikvariaatti** on Aleksis K, Rautatienkatu 14.

AGG on lehtikauppa

Vuoden 2019 nettihitti on 8-sivuinen Synaptori.

Synaptori on aivan uudenlainen,

verkossa ilmestyvä **maksuton** julkaisu.

”Yllättävä! Älykäs! Tärkeää tietoa! Hauska! Monipuolinen!”

Synaptorit ilmestyvät kahden viikon välein.

Kaikki eivät voi lukea Synaptoria netistä.

Painatimme Synaptorin 6 ensimmäistä numeroa.

AGG:ssa tutustut Paperi-Synaptoreihin.

Halutessasi ostat 2 euroa/lehti.

Jyrki Joensuu: Tietoisku lääkkeistä

Lääkkeen pakkausseteli on kaksiteräinen miekka

Lääkepakkausten sisällä on paperi, johon lääkkeen käyttäjää kehoitetaan tutustumaan ennen kuin hän alkaa ottaa kyseistä lääkevalmistetta. Usein tämän pakkaussetelin tai tuoteselosteen teksti on pientä, ja varsinkin heikkonäköisen vanhuksen on vaikea lukea sitä. Suurennuslasin voisi kai laittaa mukaan sinne lääkepakkaukseen?

Tieto on hyväksi

Mitä enemmän potilas tietää omasta lääkkeestään, sitä paremmat edellytykset hänellä on käyttää lääkettä oikein. Häntä hyödyttämään lääke on tarkoitettu.

Periaatteessa potilas saa tarvitsemansa tiedot lääketä määräävältä lääkäriltä. Mutta. Jos potilas saa kolme tietoa vastaanotolla, myöhemmin hän muistaa yhden. Jos potilas saa uudesta lääkkeestään 10 tietoa, hän muistaa 2-3...

Lääkärin vastaanotolla potilaan saamasta tiedosta unohtuu suurin osa, itse asiassa melkein kaikki. Tämä on tieteellisillä tutkimuksilla todistettu asia. On myös mahdollista, että lääkäri on jakanut lääketietoa 1900-luvun tyyliin: "Ota nappi kolmesti päivässä." Ja siinä kaikki.

Jotkut lääkärit puhuvat hiljaa ja epäselvästi kuin TV 1:n säätiedottajat. Pakkaus-

seloste jää silloin potilaan tärkeäksi tietolähteeksi.

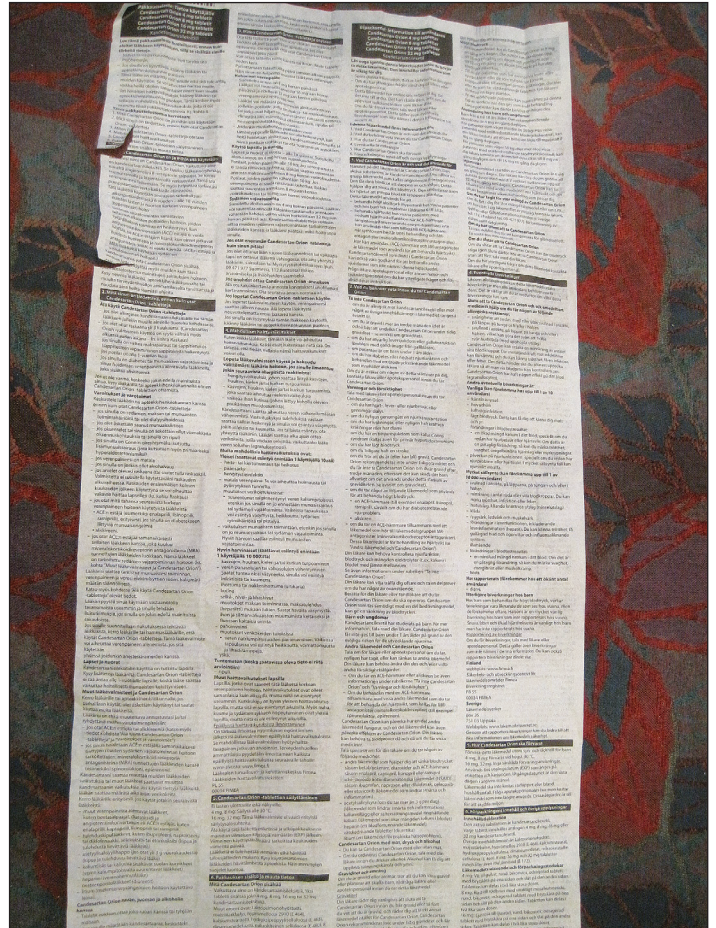
Tieto tuo tuskaa

Pakkausselosteissa on liian paljon asiaa, ja se on usein kovin vaikealla tavalla kerrottu. Jotkut selosteen tiedot käsittelevät äärimmäisen harvinaisia lääkkeeseen liittyviä ilmiöitä, joilla ei ole käytännön merkitystä. Niitä pitää sinne laittaa juridisista syistä. Joskus potilaani ovat kertoneet pakkausselosteesta kuvatuista ongelmista, joista en ollut koskaan kuullutkaan, vaikka olin erityisen hyvin perehtynyt kyseiseen lääkkeeseen.

Ihan hirveitä tietoja lääkkeistä potilas saa, jos hän eksyy netin keskustelupalstoille. Sieltä voi löytää fanaatikon, joka vakuuttaa, että kaikki lääkkeet ovat todellisuudessa myrkyjä.

Psykiatriassa on tavallista, että potilas pitää sairautensa oireita lääkkeiden aiheuttamina. Jos samainen potilas lukee pakkausselosteesta pitkän litanian haittavaikutuksia, häntä on vaikea motivoida käyttämään lääkettä. Onhan se totta, että monilla tehokkailla lääkkeillä on ikäviä sivuvaikutuksia, mutta lääkkeen tuottama hyöty on tärkeämpi kuin haitta.

Joka tapauksessa potilaan on hankalaa arvioida tie-



Tässä on yksi lääkkeestä informoiva, tavallinen tuoteseloste. Se on noin 60 cm pitkä, ja siinä on tiheää pranttia, paljon asiaa useammalla kielellä.

tojensa merkitystä. Siksi lääkkehoitoon pitää kuulua syventäviä keskusteluja hoitavan lääkärin kanssa. Silloin voi tehdä kysymyksiä.

Myös erikoistuneet sai-

raanhoitajat antavat tietoja lääkkeistä. Esimerkiksi diabetekseen tai astmaan erikoistuneet hoitajat ovat tosi päteviä.



Synaptoreissa on dosettia kehitteillä. Menevä mies on lähdössä muutaman päivän matkalle. Ei huolta lääkepurkeista tai unohduksista. Dosetti on mukana.

vastasytynyt tai syntynyt keskosena.

Ajaminen ja koneiden käyttö

Joillakin ihmisillä voi esiintyä väsymystä tai huimausta valmisteen käytön aikana. Jos tällaista esiintyy, älä aja alakäytä mitään työkaluja tai koneita.

Lääke voi heikentää kykyä kuljettaa moottoriajoneuvoa tai tehdä tarkkaa keskittymistä vaativia tehtäviä.

On omalla vastuullasi arvioida, pystytkö näihin tehtäviin lääkähoidon aikana. Lääkkeen vaikutuksia ja haittavaikutuksia on kuvattu muissa kappaleissa. Lue koko pakkausseloste opastukseksi. Keskustele lääkärin tai apteekkihenkilökunnan kanssa, jos olet epävarma.

Yksityiskohta pakkausselosteesta. Siinä varoitetaan lääkkeen haitoista liikenteessä, ajoneuvon kuljettamisessa, tai muissa tarkkuutta vaativissa tehtävissä. Todellisuudessa varoitukset ovat jokseenkin turhia. Kyseessä ei ole keskushermostoon vaikuttava lääke.

Vaaran paikka

Yhä ylös yrittää - katolle ei pääsekään

On suurenmoista, että lapsilla on synnynnäinen halu päästä elämässä eteenpäin. Usein tuo eteenpäinmeno tarkoittaa myös pyrkimystä ylös, mahdollisimman korkealle. Sieltä avautuvat näkymät maailmaan, niin avaraan, jonne lapsi halajaa vaeltamaan.

Lapsi ei ole lintu

Kaikki on hyvin, jos lapsi

ei satu katolta tipahtamaan. Lapsi ei ole lintu. Vaaran paikan torjunnassa tavoitteena on, että lasta ei tarvitse alituisen kieltää ja valvoa, ja aikuiset saavat levollisesti puuhailla omissa askareissaan.

Este ruma hökötyks?

Talon aineksista jäi valmiiksi maalattuja leveitä lautoja

käyttämättä. Yhden euron kokki havaitsi ne tietenkin, kun oli päättänyt ryhtyä turvalaiteasentajaksi. Kaikkia kiipeämisesteen tarpeita löytyi helposti.

Konstruktion piti olla sellainen, että esteen saa helposti pois, mutta lapsi ei kykene sitä nostamaan.

Kuvissa se näkyy edestä ja takaa.

Este on toiminut huoltovaapaasti kolme vuotta. Suvun sinnikkäimmät lapsukaiset ovat sitä testanneet. Saman tarkoituksen täyttäviä rakennelmia voidaan varmaan tehdä monella tavalla. Jos tästä joku saa sopivan mallin omille tikkailleen, niin siitä vaan. Tuotesuojaa ei ole.



Suurteoksen painos myydään loppuun

**Ehdit saada alkuperäisen Valkeeniemi-kirjan.
Sen ostat 20 eurolla, mutta vain
Alex Grafix Galleriasta, Mariankatu 15, Lahti.
Kaupanpäällisiksi saat pakinakokoelman
Valkeeniemen arkistot avautuvat (ovh 20 euroa)**

Verkkokauppassa sujuvasti 35 euroa toimituskuluineen

<https://www.jannevalkeenieniemi.fi/tilaukset>

Janne Valkeeniemi

Lääkäri ihminen



Jyrki Joensuu
J&K

Lukijoiden lausumia

”Loppuun päästyäni luin uudesta-
taan. Toisella lukemalla parempi!”
”Sujuvaa. Helppo lukea, hyvä
tekstityyppi ja tekstikoko.”
”Elämänläheinen ja aito.”
”Nauroin! Olin tuolilta pudota!”

Arvosteltua

”Jannen suorapuheisuus ja harkapäinen periaatteellisuus ajavat hänet työelämässään jatkuvasti sakenevaan liemeen. Jonkinlainen ähkyn vaara romaania lukiessa kuitenkin väijyy. Hersyvää huumoria, mainioita satumuksia ja toinen toistaan opettavampia tarinoita kirjassa siis riittää. Lukijan kannattaakin nautiskella tätä kirjaa sopivin annoksin.”

Tekijän tuumailua

En kadu, että tein ison kirjan.
Keski-Euroopassa 700 sivua on ok.
En pahoittele, että tarjoan lukijoille
naurun ja ajattelemisen aiheita.
Kirja osoittautui ajankohtaiseksi,
esimerkiksi professori Jyrki Kor-
keilan esittämä muutos psykiatrian
avohoidossa.
Lahdessa tietojärjestelmän hakke-
rointi ja sen ehkäiseminen - kuin
Janne-kirjan lopussa.

Huumori? Humoristeja olivat kaikki kirjailijat, jotka loivat suomenkielisen kirjallisuuden.

Jannen traaginen tulevaisuus
Jyrki poistaa Jannen tarinasta 180 sivua. Nykyää tarttee nääs kaikesta leikata.

Janne Valkeeniemen käyttöohje

Volter Kilven mestariteoksesta **Alastalon salissa** kerrottiin, että Helsingin Sanomissa oli julkaistu kirjan käyttöohje. Täytyy kiireesti julkaista Janne Valkeeniemen käyttöohje:

1. Ole kärsivällinen.
2. Hyppää kuitenkin sopimattomien kohtien yli.
3. Lue yksi luku päivässä. Saat lukuiloa kuukaudeksi.
4. Ole tarkkana, niin löydät vitsejä, joita ei heti huomaa.
5. Jos olet terveydenhuollon ammattilainen, hyödynnä Jannea oppikirjana.
6. Älä sure Jannen kohtaloa. Väärinkäsitys oikaistiin pakinakirjassa.